

Организация:
МБДОУ д/с № 13 «Колокольчик»
с.Водораздел

от « ____ » _____ 20 ____

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 13 «Колокольчик»
_____ М.С.Зубарева

МЕНЮ

ДЕНЬ 1

№ п/п	Наименование блюда	сад		ясли	
		Выход 1 порции	Цена руб. коп.	Выход 1 порции	Цена руб. коп.
завтрак					
1	Закрытый бутерброд с повидлом	40/5/15	4,81	30/5/10	3,83
2	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным и сахаром	200/5/5	12,75	150/50/5	9,65
3	Чай с лимоном	180/10/7	2,00	150/7/3,5	1,13
2 завтрак					
1	Сок фруктовый	180	8,1	150	6,75
обед					
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	4,63	200/4	3,73
2	Котлеты рыбные с маслом сливочным	80/5	18,14	60/5	12,98
3	Картофель в молоке	150	7,47	120	5,96
4	Компот из сушеных фруктов	180	2,55	150	2,13
5	Хлеб пшеничный	35	1,46	23	0,96
6	Хлеб ржаной	37,5	1,56	28	1,17
полдник					
1	Вафли	70	11,2	50	8,00
2	Кофейный напиток с молоком	180	7,71	150	6,16

Организация:
МБДОУ д/с № 13 «Колокольчик»
с.Водораздел

от « ____ » _____ 20 ____

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 13 «Колокольчик»
_____ М.С.Зубарева

МЕНЮ

ДЕНЬ 2

№ п/п	Наименование блюда	сад		ясли	
		Выход 1 порции	Цена руб. коп.	Выход 1 порции	Цена руб. коп.
завтрак					
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	4,1	30/10	4,1
2	Макароны отварные с сыром	200	12,88	150	12,17
3	Молоко кипяченое	180	12,10	150	10,11
2 завтрак					
1	Фрукты свежие	100	6,5	100	6,5
Обед					
1	Суп картофельный с пшеной крупой	250	3,54	200	2,84
2	Птица тушеная с овощами в соусе сметанном	40/150/40	28,19	30/120/30	22,33
3	Компот из свежих плодов	180	3,49	150	2,95
4	Хлеб пшеничный	45	1,88	23	0,96
5	Хлеб ржаной	37,5	1,56	28	1,17
6					
Полдник					
1	Ватрушка с творогом	80	12,00	60	9,73
2	Чай с сахаром	180/10	0,68	150/7	0,47

Организация:
МБДОУ д/с № 13 «Колокольчик»
с.Водораздел

от « ___ » _____ 20__

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 13 «Колокольчик»
_____ М.С.Зубарева

МЕНЮ

ДЕНЬ 3

№ п/п	Наименование блюда	сад		ясли	
		Выход 1 порции	Цена руб. коп.	Выход 1 порции	Цена руб. коп.
завтрак					
1	Бутерброд с сыром	40/15/5	9,33	30/10/5	6,82
2	Омлет натуральный с маслом сливочным	80/5	14,72	60/5	11,44
3	Какао с молоком	180	8,99	150	7,75
2 завтрак					
1	Фрукты свежие	100	6,5	100	6,5
обед					
1	Суп картофельный с горохом	250	3,54	200	2,84
2	Рыба, припущенная в молоке	80	14,41	60	11,57
3	Картофель отварной	150	6,38	120	5,11
4	Компот из свежих плодов	180	6,01	150	5,08
5	Хлеб пшеничный	35	1,46	23	0,96
6	Хлеб ржаной	37,5	1,56	28	1,17
Полдник					
1	Булочка домашняя	80	6,89	60	5,20
2	Чай с сахаром	180/10	0,68	150/7	0,47

Организация:
МБДОУ д/с № 13 «Колокольчик»
с.Водораздел

от « ___ » _____ 20__

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 13 «Колокольчик»
_____ М.С.Зубарева

МЕНЮ

ДЕНЬ 4

№ п/п	Наименование блюда	сад		ясли	
		Выход 1 порции	Цена руб. коп.	Выход 1 порции	Цена руб. коп.
завтрак					
1	Закрытый бутерброд с повидлом	40/15/5	4,81	30/10/5	3,83
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	12,75	200	10,20
3	Чай с молоком	180	6,57	150	6,36
2 завтрак					
1	Сок фруктовый	180	8,1	150	6,75
Обед					
1	Суп картофельный	250	4,47	200	3,58
2	Плов из птицы	80/130	30,8	60/100	21,7
3	Кисель из повидла	180	3,95	150	3,25
4	Хлеб пшеничный	35	1,46	23	0,96
5	Хлеб ржаной	37,5	1,56	28	1,17
Полдник					
1	Булочка с изюмом	80	9,90	60	7,57
2	Чай с лимоном	180/10/7	2,00	150/7/3,5	1,13

Организация:
МБДОУ д/с № 13 «Колокольчик»
с.Водораздел

от « ____ » _____ 20 ____

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 13 «Колокольчик»

М.С.Зубарева

МЕНЮ

ДЕНЬ 5

№ п/п	Наименование блюда	сад		ясли	
		Выход 1 порции	Цена руб. коп.	Выход 1 порции	Цена руб. коп.
завтрак					
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	4,10	30/10	4,10
2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сахаром	200/5/5	14,51	150/5/5	11,36
3	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	9,89	150	7,90
2 завтрак					
1	Флоды свежие	100	6,5	100	6,5
Обед					
1	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	3,65	200	2,94
2	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	80/5	33,71	60/5	22,64
	Капуста тушеная	150	9,68	120	5,56
3	Компот из сушеных фруктов	180	2,55	150	2,13
4	Хлеб пшеничный	45	1,88	23	0,96
5	Хлеб ржаной	37,5	1,56	28	1,17
Полдник					
1	Сок фруктовый	180	8,1	150	6,75
2	Печенье	70	10,5	50	7,5

Организация:
МБДОУ д/с № 13 «Колокольчик»
с.Водораздел

от « ____ » _____ 20 ____

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 13 «Колокольчик»

М.С.Зубарева

МЕНЮ

ДЕНЬ 6

№ п/п	Наименование блюда	сад		ясли	
		Выход 1 порции	Цена руб. коп.	Выход 1 порции	Цена руб. коп.
завтрак					
1	Бутерброд с сыром	40/15/5	9,33	30/10/5	6,82
2	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным и сахаром	200/5/5	12,75	150/5/5	9,65
3	Чай с лимоном	180/10/7	2,00	150/7/3,5	1,13
2 завтрак					
1	Сок фруктовый	180	8,1	150	6,75
Обед					
1	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250/5	5,24	200/4	4,11
2	Рыба припущенная с овощами с соусом сметанным	80/30	9,24	60/15	6,50
3	Картофель отварной	150	6,38	120	5,11
4	Компот из свежих плодов	180	3,49	150	2,95
5	Хлеб пшеничный	35	1,46	23	0,96
6	Хлеб ржаной	37,5	1,56	28	1,17
Полдник					
1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом яблочным	80	8,89	60	6,50
2	Какао с молоком	180	8,99	150	7,75

Организация:
МБДОУ д/с № 13 «Колокольчик»
с.Водораздел

от « ____ » _____ 20 ____

МЕНЮ

ДЕНЬ 7

№ п/п	Наименование блюда	сад		ясли	
		Выход 1 порции	Цена руб. коп.	Выход 1 порции	Цена руб. коп.
завтрак					
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	4,10	30/10	4,10
2	Омлет с сыром с маслом сливочным	80/5	18,29	60/5	14,42
3	Молоко кипяченое	180	12,6	150	10,5
2 завтрак					
1	Фрукты свежие	100	6,5	100	6,5
Обед					
1	Суп картофельный с клецками	250/25	4,10	200/20	3,36
2	Фрикадельки из птицы с маслом сливочным	80/5	24,80	60/5	19,14
3	Макаронные отварные	150	3,37	120	2,69
4	Компот из свежих фруктов	180	6,01	150	5,08
5	Хлеб пшеничный	45	1,88	23	0,96
6	Хлеб ржаной	37,5	1,56	28	1,17
Полдник					
1	Булочка « творожная»	80	7,64	60	6,19
2	Чай с сахаром	180/10	0,68	150/7	0,47

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 13 «Колокольчик»
_____ М.С.Зубарева

Организация:
МБДОУ д/с № 13 «Колокольчик»
с.Водораздел

от « ____ » _____ 20 ____

МЕНЮ

ДЕНЬ 8

№ п/п	Наименование блюда	сад		ясли	
		Выход 1 порции	Цена руб. коп.	Выход 1 порции	Цена руб. коп.
завтрак					
1	Закрытый бутерброд с повидлом	40/15/5	4,81	30/10/5	3,83
2	Суп молочный с пшенной крупой	250	12,81	200	10,25
3	Чай с молоком	180	6,57	150	6,36
2 завтрак					
1	Фрукты свежие	100	6,5	100	6,5
Обед					
1	Суп картофельный с горохом	250	3,54	200	2,84
2	Рыба запеченная в омлете	80	15,45	60	11,49
3	Картофель тушеный в соусе сметанном	120/30	9,05	80/20	5,93
4	Кисель из повидла	180	3,95	150	3,25
5	Хлеб пшеничный	35	1,46	23	0,96
6	Хлеб ржаной	37,5	1,56	28	1,17
Полдник					
1	Булочка домашняя	80	6,89	60	5,20
2	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	9,89	150	7,90

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 13 «Колокольчик»
_____ М.С.Зубарева

Организация:
МБДОУ д/с № 13 «Колокольчик»
с.Водораздел

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 13 «Колокольчик»
_____ М.С.Зубарева

от « ____ » _____ 20 ____

МЕНЮ

ДЕНЬ 9

№ п/п	Наименование блюда	сад		ясли	
		Выход 1 порции	Цена руб. коп.	Выход 1 порции	Цена руб. коп.
завтрак					
1	Бутерброд с сыром	40/15/5	9,33	30/10/5	6,82
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200/5	9,47	150/5	7,50
3	Чай с сахаром	180/10	0,68	150/7	0,47
2 завтрак					
1	Сок фруктовый	180	8,1	150	6,75
Обед					
1	Суп-лапша домашняя	250	2,58	200	1,97
2	Птица тушенная в соусе сметанном	80/80	46,90	60/60	35,22
3	Рис отварной	150	4,79	120	3,68
4	Компот из сушеных фруктов	180	2,55	150	2,13
5	Хлеб пшеничный	35	1,46	23	0,96
6	Хлеб ржаной	37,5	1,56	28	1,17
Полдник					
1	Вафли	70	14,00	50	10,00
2	Чай с лимоном	180/10/7	2,00	150/7/3,5	1,13

Организация:
МБДОУ д/с № 13 «Колокольчик»
с.Водораздел

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 13 «Колокольчик»
_____ М.С.Зубарева

от « ____ » _____ 20 ____

МЕНЮ

ДЕНЬ 10

№ п/п	Наименование блюда	сад		ясли	
		Выход 1 порции	Цена руб. коп.	Выход 1 порции	Цена руб. коп.
завтрак					
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	4,10	30/10	4,10
2	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	200/5	10,70	150/5	8,41
3	Чай с молоком	180	6,57	150	6,36
2 завтрак					
1	Фрукты свежие	100	6,5	100	6,5
Обед					
1	Суп картофельный с рисом	250	5,53	200	4,43
2	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	80/5	30,53	60/5	23,01
3	Макароны отварные	150	3,37	120	2,69
4	Компот из свежих яблок	180	3,49	150	2,95
5	Хлеб пшеничный	45	1,88	23	0,96
6	Хлеб ржаной	28	1,17	28	1,17
Полдник					
1	Печенье	70	10,5	50	7,5
2	Сок фруктовый	180	8,1	150	6,75